





A.S.D. San Gregorio in collaborazione con AVIS-AIDO Villanova

organizza per Domenica 2 giugno 2013

escursione CICLOCULTURALE CINTO CAOMAGGIORE e SESTO AL REGHENA



Via P. del Zoccolo, 25 - 33170 Pordenone E-mail: sangregorio.pn@libero.it

Programma

- Ore 8.00 Raduno presso il piazzale B.V. delle Grazie
- Ore 8.30 Partenza: percorso attraverso Cimpello, Praturlone, Laghetti di Cesena, Chions
- Ore 10.00 Arrivo a Cinto Caomaggiore e visita alla Villa Bornancin, antica residenza di famiglia con arredi originali e degustazione vini
- Ore 11.30 Tappa a Ca' del Lago' per un giro guidato all'oasi naturalistica e
- Ore 13.00 Pranzo organizzato dalla S. Gregorio nell'area pic-nic di Ca' del Lago
- Ore 14.30 Partenza per Sesto al Reghena
- Ore 15.00 Visita guidata del complesso abbaziale di Santa Maria in Silvis di Sesto al Reghena
- Ore 16.30 Partenza per rientro a Pordenone
- Ore 17.30/18.00 Arrivo a Pordenone

Riferimenti per prenotazioni:

- Fadelli Renzo (392 6347968)
- Virgilio Anese (328 4647166)

Iscrizioni:

- La quota comprende: Visite guidate, ingressi alla villa, al parco e pranzo (bevande incluse)
- La quota NON comprende: gli extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sotto la voce: "La quota comprende:"
- €15,00 per i soci A.S.D. San Gregorio o per i tesserati AVIS-AIDO
- €18,00 per tutti gli altri
- Termine ultimo per le iscrizioni: giovedì 30 maggio 2013

Altre informazioni:

- Limite massimo di iscritti: 30 (+ 3 riserve per eventuali defezioni dell'ultimo minuto)
- Lunghezza totale del percorso: 47 Km circa
- Tipo di percorso: In pianura su strade secondarie con tratti di strada sterrata
- Difficoltà: bassa
- La gita verrà fatta con qualsiasi condizione di tempo

REGOLAMENTO

- Ogni partecipante dovrà garantirsi un vestiario adatto e che la bicicletta sia in perfette condizioni di efficienza (copertoni in buono stato, freni efficienti), camera d'aria di ricambio, attrezzi, casco, acqua, ecc.)
- Ogni partecipante ha l'obbligo di informarsi preventivamente sul programma, percorso, orari, chilometri, dislivello e difficoltà, in modo da affrontare la gita soltanto se ritiene di poterla portare a termine in completa autonomia.
- Non è consentita la partecipazione di persone che non risultino iscritte entro il termine ultimo di iscrizione.
- Nonostante tutte le precauzioni, non è possibile eliminare i rischi connessi alla circolazione stradale, pertanto ogni partecipante deve assumere in proprio tali rischi comportandosi con prudenza e rispettando sempre il codice della strada.
- Alla partenza e durante la gita, il Capogita fornisce indicazioni che tutti sono tenuti ad ascoltare ed osservare rigorosamente.
- Non superare mai il Capogita in testa al gruppo.
- Non attardarsi in coda, non lasciare troppo spazio rispetto al ciclista che precede.
- Fermarsi e ripartire secondo le istruzioni del Capogita.
- Segnalare immediatamente a chi segue a distanza, il cambio di direzione.
- Non invadere la carreggiata durante le soste.
- Procedere in fila indiana a distanza di sicurezza e prestare sempre attenzione al traffico motorizzato.
- Il Capogita ha la facoltà di escludere dall'escursione, chi per cause diverse (equipaggiamento, mezzo inadeguato, comportamento poco responsabile, ecc.) non dia sufficienti garanzie per affrontare l'itinerario.
- I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto.

Con l'iscrizione alla gita, i partecipanti accettano e sottoscrivono le norme del presente regolamento, esonerando l' A.S.D. San Gregorio, l'AVIS-AIDO Villanova, le persone che le rappresentano, il Capogita e i collaboratori, da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone o cose che dovessero verificarsi, prima, durante e dopo la gita.